Animaux totems

Le guide chamanique des animaux de pouvoir

Trouver son animal allié, comprendre ses messages, développer son intuition

Iris Montclair

Collection « Chamanisme moderne », tome 2

ÉDITIONS WICCA

Sommaire

Introduction. Comment utiliser ce guide de terrain 1
Première partie. Fondations 7
Chapitre 1. Clarifier : totem, animal de pouvoir, allié 9
Chapitre 2. Le langage des animaux 17
Chapitre 3. Les méthodes de rencontre 25
Chapitre 4. Construire votre relation 35
Deuxième partie. Les 50 fiches animaux 43
Répertoire alphabétique des animaux 45
Troisième partie. Pratiques avancées 147
Chapitre 5. Tirages spécialisés pour aller plus loin 149
Chapitre 6. Journal intuitif et synchronicités 153
Chapitre 7. Au-delà de l'animal 157
Conclusion. Ils sont là. Écoutez. 161
Annexes 163
A. Tableau de correspondance rapide 163
B. Tirages prêts à l'emploi 167
C. Calendrier rituel annuel 173
D. Glossaire des termes ésotériques 175
E. Bibliographie commentée 177
F. Ressources 179
Remerciements 181
À propos de l'auteure 183
La collection continue 185

Chapitre 2

Le langage des animaux : symbolisme, médecine, messages

Un corbeau se pose sur votre balcon un mardi matin et vous fixe sans bouger. Vous tapez « corbeau signification » sur votre téléphone. Premier site : messager de mort. Deuxième : symbole de transformation. Troisième : gardien de la magie. Vous reposez le téléphone plus perdu qu'avant.

Le problème ne vient pas du corbeau. Il vient de la question. Demander la signification d'un animal, c'est demander la signification d'un mot sorti de sa phrase : ça ne veut rien dire. Les animaux parlent une langue, et une langue a une grammaire. Ce chapitre vous la donne. Vous y trouverez les quatre niveaux de lecture, la notion de médecine avec ses trois faces, l'art de trier les synchronicités, et pour finir un tableau qui relie vingt situations de vie aux médecines à consulter. À la fin de ces pages, aucun animal ne vous laissera muet.

Les quatre niveaux de lecture

Toute lecture solide d'un animal croise quatre regards. Pris séparément, chacun reste incomplet. Ensemble, ils se corrigent les uns les autres.

Le premier niveau est physique : ce que l'animal est, dans son corps. Le symbolisme n'a rien d'arbitraire, il pousse sur la biologie. L'aigle repère un lièvre à plus d'un kilomètre : voilà pourquoi toutes les traditions lui prêtent la vision, la hauteur, la perspective. La chouette entend un mulot courir sous une épaisse couche de neige : perception de l'invisible, inutile de chercher plus loin. Le serpent mue, littéralement, il sort de sa propre peau : transformation, renaissance, tout est déjà écrit dans sa chair. Quand vous abordez un animal,

Chapitre 3

Les méthodes de rencontre : tirages, rêves, voyages

Comment interroger un animal qu'on ne voit pas ? Jusqu'ici, vous étiez en position d'écoute : les animaux venaient, vous appreniez à les lire. Ce chapitre inverse le mouvement. Vous allez apprendre à demander. Trois méthodes s'offrent à vous, et elles ne servent pas aux mêmes usages. Le tirage est la méthode du quotidien, simple et rapide. Le rêve est la voie profonde, plus lente, qui travaille sur la durée. Le voyage est la rencontre directe, la plus intense des trois. À la fin de ce chapitre, vous les maîtriserez toutes les trois, et vous saurez laquelle sortir selon la question.

Le tirage : la méthode du quotidien

Le principe du tirage tient en une phrase : confier au hasard le soin de choisir l'animal qui répond. Appelez ça hasard guidé, intuition, dialogue avec l'inconscient, peu importe le mot que vous préférez : la pratique fonctionne indépendamment de la théorie qu'on plaque dessus. Vous posez une question, vous tirez, un animal sort, vous ouvrez sa fiche. La réponse naît de la rencontre entre sa médecine et votre situation.

Côté matériel, quatre supports possibles, du plus classique au plus dépouillé. L'oracle d'animaux, d'abord : n'importe quel jeu de cartes illustrées fait l'affaire, les boutiques en regorgent, choisissez celui dont les images vous touchent. Les pierres marquées, ensuite : ramassez une vingtaine de galets plats, peignez ou gravez sur chacun l'initiale ou la silhouette d'un animal de la partie 2, gardez-les dans une pochette et tirez à l'aveugle. Le bocal, encore plus simple : les noms des cinquante animaux sur des papiers pliés, et la main qui plonge. L'application de tirage, enfin : elle dépanne dans un

train, mais soyons honnêtes, l'objet physique engage le corps et la mémoire d'une manière qu'aucun écran ne remplace. Si vous devez choisir un seul support, fabriquez vos pierres : le temps passé à les préparer est déjà de la pratique.

Trois tirages couvrent l'essentiel des besoins. Les grilles complètes prêtes à photocopier vous attendent en annexe B ; voici l'esprit et la méthode de chacun.

Le tirage du jour utilise une seule carte. Chaque matin, ou les matins où vous y pensez, posez la même question : « Quelle médecine pour aujourd'hui ? » La méthode tient en cinq gestes.

1. Prenez trois respirations lentes, les pieds au sol.

2. Formulez la question à voix haute ou en pensée.

3. Tirez un seul animal.

4. Lisez sa fiche, ou la section qui vous appelle.

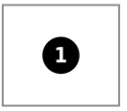
5. Choisissez une action concrète pour la journée, une seule, et faites-la. Ce dernier point sépare la pratique de la distraction : un tirage sans action est une carte postale qu'on ne lit pas.

Un mot sur le cadre, car il fait la moitié du travail. Le tirage du jour gagne à trouver sa place fixe : même moment, même coin de table, le café encore chaud, avant que le téléphone ne s'allume. Deux minutes suffisent, montre en main. Ce n'est pas du folklore : la répétition du cadre signale au corps que quelque chose commence, et les réponses gagnent en netteté quand l'esprit sait où il met les pieds. Si le matin vous est impossible, le soir fonctionne aussi, la question devient alors : « Quelle médecine pour demain ? »

Le tirage de situation utilise trois cartes, pour les questions qui ont une histoire. La première carte éclaire la racine, ce qui a mené à la situation. La deuxième montre le présent, la dynamique en cours. La troisième indique la médecine à appeler, ce dont vous avez besoin pour traverser. Tirez les trois d'un coup, posez-les de gauche à droite, et lisez-les

Les positions des tirages

Le tirage du jour



Quelle médecine pour aujourd'hui ?

Le tirage de situation



Racine



Présent



Médecine à appeler

Le tirage du chemin



Où j'en suis



Ce qui m'aide



Ce qui me freine



Ce que je ne vois pas



La direction

Pour le tirage du chemin, la ligne est un exemple de disposition.

Les rêves : la porte de nuit

Chaque nuit, vous passez plusieurs heures dans un monde où les animaux circulent librement. Autant leur y donner rendez-vous. Deux pratiques s'offrent à vous, une accessible dès ce soir, une plus exigeante.
L'incubation de rêve consiste à préparer la rencontre avant de dormir. La méthode est ancienne, les temples grecs la pratiquaient déjà, et elle tient en cinq étapes.
1. Le soir, écrivez votre question en une phrase dans votre journal, posé près du lit.

2. Relisez-la deux ou trois fois en vous couchant.

3. Formulez l'intention, simplement : « Cette nuit, je rencontre l'animal qui porte ma réponse. »

Répertoire alphabétique des animaux

Cinquante alliés classés et prêts à consulter. Les numéros renvoient au début de chaque fiche.

Aigle 49
Aigle royal 99
Baleine 81
Cerf 53
Cerf élaphe 105
Cerf sika 123
Chat 65
Chat sauvage 117
Cheval 63
Cheval sauvage 115
Chien 67
Chouette 87
Cobra 111
Corbeau 55
Corbeau royal 107
Coyote 89
Crocodile 97
Dauphin 83
Écureuil 71
Éléphant 79
Faucon 85
Grand corbeau 125
Grenouille 73
Hibou 69
Lapin 93

Loup

Canis lupus

Loup · Animal de pouvoir

Mots-clés médecine : Loyauté, instinct, appartenance, endurance

Élément : Terre Direction : Est
Saison : Hiver



Rencontre physique

Trente à quarante kilos de muscles endurants, capables de trotter des dizaines de kilomètres par jour sans faiblir. Un regard jaune qui ne se détourne pas. Le loup vit en meute hiérarchisée, chasse en équipe, nourrit les petits des autres, et son hurlement porte à dix kilomètres pour rassembler les siens. En sa présence, réelle ou intérieure, on ne ressent ni peur ni familiarité : un respect immédiat, celui qu'on accorde à qui connaît exactement sa place.

Symbolisme et médecine

Le loup enseigne l'art le plus difficile qui soit : rester pleinement soi au sein d'un groupe. Ni fondu dans la masse, ni exilé volontaire. Son don, c'est la loyauté lucide, ce flair infaillible pour reconnaître qui mérite votre confiance et qui l'use. Il porte aussi l'endurance : le loup ne sprinte pas, il tient, et c'est en tenant qu'il gagne.

Sa leçon d'ombre a deux visages. Le premier : la dilution, quand vous suivez la meute jusqu'à perdre votre voix propre. Le second : la posture du loup solitaire cultivée par orgueil, qui n'est souvent qu'une blessure déguisée en indépendance. Sa médecine agit chaque fois que la question du lien se pose : équipes qui se délitent, familles à recoudre, amitiés à trier, solitudes à examiner honnêtement.

Messages types

En rêve : Si vous rêvez d'une meute, votre place dans un groupe demande à être clarifiée. Si un loup vous guide, votre instinct connaît déjà le chemin : cessez de demander d'autres avis.

En rencontre réelle : Si le loup croise votre route aujourd'hui, examinez vos loyautés. Qui est votre meute réelle, celle qui répondrait à votre appel dans la nuit ?

En tirage : Si le loup sort, la guidance est de vous fier à votre flair sur une relation, et de resserrer les liens qui comptent au lieu d'entretenir ceux qui épuisent.

En voyage : Si le loup apparaît comme allié, il vient enseigner le discernement relationnel et la protection du territoire intime. Alliance solide, exigeante, fidèle.

Travailler avec le loup

Offrande : Un soutien, même modeste, à une association de protection du loup ; ou un long appel chanté face au vent, là où personne ne vous entend.

Geste d'ancrage : Debout, colonne droite, épaules ouvertes : trois inspirations lentes par le nez, comme on prend le vent, avant d'entrer dans une pièce pleine de monde.

Question en méditation : « Qui est ma véritable meute, et qu'est-ce que je lui donne en retour ? »

Action de la semaine : Cette semaine, reprenez contact avec un membre de votre meute perdu de vue, sans autre motif que le lien.

Correspondances

Pierre	Plante	Couleur	Archétype	Chakra
Labradorite	Armoise	Gris argent	L'Éclaireur	Plexus solaire

Chapitre 6

Journal intuitif et synchronicités

Un tirage isolé est une photographie. Un journal tenu dans la durée est un film. C'est là que se révèlent les vrais motifs, les animaux qui reviennent sans qu'on les cherche, les cycles qui se répètent, les progrès qu'aucune séance seule n'aurait montrés. Ce chapitre vous donne un modèle de journal sur trente jours, la méthode pour repérer les récurrences, et le témoignage de ce que change, concrètement, un premier mois de pratique tenue.

Le modèle de journal en trente jours

Nul besoin d'un carnet sophistiqué : un cahier ordinaire suffit, à condition de tenir une structure simple et répétée chaque jour. Chaque entrée compte cinq champs, toujours dans le même ordre, pour que la relecture devienne un réflexe.

La date, d'abord, sans exception : c'est elle qui permettra plus tard de repérer les cycles. L'animal du jour, ensuite : celui du tirage, du rêve, de la rencontre, ou l'absence d'animal si rien ne s'est présenté, ce qui est une information aussi légitime qu'une apparition. Le contexte : deux lignes sur ce que vous viviez ce jour-là, sans détail superflu. Le message reçu : votre lecture du moment, même incertaine, même à corriger plus tard. Et l'action entreprise, ou son absence assumée : c'est ce dernier champ qui transforme le journal de collection d'anecdotes en véritable pratique.

Trente jours, pas plus au départ. Un mois complet suffit à révéler un premier motif, et l'engagement précis dans le temps évite le découragement d'un projet à durée indéfinie. Beaucoup de pratiquants, une fois les trente jours passés, choisissent naturellement de continuer : le journal a cessé

d’être un exercice pour devenir une habitude qu’on ne veut plus lâcher.

Votre page de journal

Date

Animal du jour

Contexte

Message reçu

Action entreprise

Repérer les récurrences

Après deux ou trois semaines, prenez une soirée pour relire d’un trait toutes vos entrées. Cette relecture globale révèle ce que la lecture au jour le jour ne peut pas voir : la fréquence réelle de chaque animal, les jours de la semaine où les signes s’intensifient, les liens entre certains contextes et certaines médecines qui reviennent avec une régularité troublante.

Notez à part, sur une page dédiée, tout animal apparu trois fois ou plus dans le mois : c’est le seuil, déjà établi au chapitre 1, qui distingue une vraie récurrence d’un hasard de calendrier. Cet animal mérite une attention particulière, une relecture de sa fiche complète, peut-être une cérémonie d’alliance si le lien se confirme dans la durée. Observez aussi les absences : un animal qui apparaissait chaque semaine et qui disparaît soudainement dit quelque chose d’aussi net que

Annexe B

Tirages prêts à l’emploi

Photocopiez ou recopiez ces grilles pour vos tirages, sans avoir à rouvrir le chapitre 3 à chaque fois.

Le tirage du jour

Tirage du jour, une carte. Question : « Quelle médecine pour aujourd’hui ? » Animal tiré : _____. Action de la journée : _____.



Médecine du jour

Notes